

# گھر میں آگ سے بچاؤ



**FIRE  
KILLS**

LET'S PREVENT IT

Urdu

## کیا آپ کو علم ہے...؟

- اگر آپ کے گھر میں کارآمد اسموک الارم نہیں ہے، تو آگ لگنے سے آپ کے فوت ہو جانے کا امکان تقریباً آٹھ گنا زیادہ ہوتا ہے۔
- گھر میں آگ کے واقعات میں سے تقریباً آدھے کھانے پکانے کے دوران حادثوں کی وجہ سے پیش آتے ہیں۔
- دن میں آگ کے دو واقعات موم بتیوں سے شروع ہوتے ہیں۔
- ہر چھ دنوں میں ایک شخص سگریٹ کی وجہ سے شروع ہونے والی آگ سے فوت ہو جاتا ہے۔
- ہیٹر سے آگ لگنے کے دن میں اوسطاً تین واقعات رونما ہوتے ہیں۔
- بجلی کی خراب اشیاء (اپلائنرز، وائرنگ اور اوورلوڈ شدہ ساکٹ) ملک میں سالانہ تقریباً 4,000 آگ کے واقعات کا سبب بنتے ہیں۔

## اپنے اسموک الارمز کا انتخاب کرنا

- اپنے گھر کی ہر منزل پر کم از کم ایک اسموک الارم نصب کریں۔
- براہ کرم آگاہ رہیں کہ کچھ بچے اسموک الارم سے بیدار نہیں ہو سکتے ہیں۔
- اسموک الارم ارزاں اور تنصیب میں آسان ہوتے ہیں۔
- وہ DIY اسٹوروں، بجلی کے سامان کی دکانوں اور زیادہ تر ہائی اسٹریٹ سپر مارکیٹوں میں دستیاب ہوتے ہیں۔
- ان علامتوں میں سے کسی ایک کو تلاش کریں، جو ظاہر کرتی ہے کہ الارم منظور شدہ اور محفوظ ہے۔
- دس سال کے مہربند بیٹری والے اسموک الارم بہترین انتخاب ہوتے ہیں۔ وہ تھوڑے زیادہ مہنگے ہوتے ہیں، لیکن آپ بیٹریاں بدلنے کی لاگت سے بچ جاتے ہیں۔
- منتخب کرنے کے لیے مختلف اقسام کے ماڈلز دستیاب ہیں۔ آپ کی مقامی فائر اینڈ ریسکیو سروس آپ کو مشورہ دینے میں خوشی محسوس کرے گی کہ آپ کے لیے کون سا زیادہ موزوں ہے۔



British Standard Kitemark



اسموک الارمز نصب کریں

5

کارآمد اسموک الارم آپ کی زندگی بچا سکتے ہیں

# PROTECT YOUR HOME WITH SMOKE ALARMS

اسموک الارمز سے اپنے گھر کا تحفظ کریں



اپنے گھر اور اہل خانہ کو آگ سے بچانے کا آسان ترین طریقہ اسموک الارم استعمال کرنا ہے۔

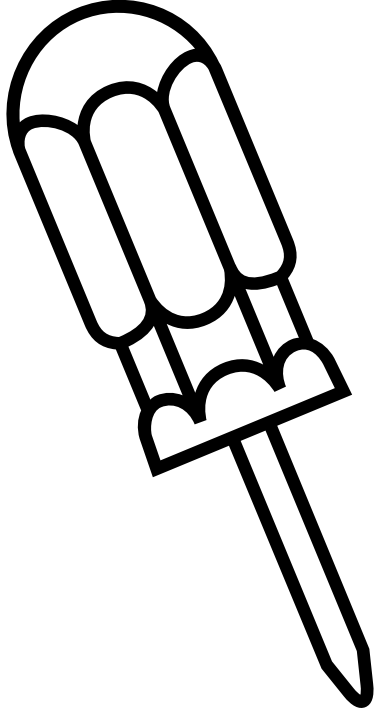
انہیں حاصل کریں۔ ان کی تنصیب کریں۔ ان کی جانچ کریں۔ وہ آپ کی زندگی بچا سکتے ہیں۔

4

## اپنے اسموک الارم نصب کرنا

مثالی جگہ اندرون چھت، کمرے کے درمیان، اور ڈیوڑھی اور سیڑھیوں کی لینڈنگ ہے تاکہ آپ اپنے پورے گھر میں ہر جگہ الارم کی آواز سن سکیں۔

- باورچی خانوں یا باتھ رومز کے نزدیک الارم مت نصب کریں جہاں دھوئیں یا بھاپ کی وجہ سے وہ حادثاتی طور پر بول سکتے ہیں۔
- اگر آپ کے لیے اسموک الارم بذات خود نصب کرنا مشکل ہو تو اپنی مقامی فائر اور ریسکیو سروس سے مدد کے لیے رابطہ کریں۔ وہ آپ کے لیے ان کی تنصیب کر کے پرمسرت ہوں گے۔



## کیسے یقینی بنایا جائے کہ آپ کے اسموک الارم کام کر رہے ہوں

اپنے اسموک الارمز کی مہینے میں کم از کم ایک بار جانچ کریں۔

- مینز یعنی بجلی سے چلنے والے الارم آپ کے گھر کی بجلی کی اسپلائی سے چلتے ہیں اور بجلی جانے کی صورت میں بیک اپ بیٹری سے لیس ہوتے ہیں۔ انہیں ایک مستند الیکٹریشن کے ذریعے نصب کرنے کی ضرورت ہوتی ہے اور بیٹری والے الارم کی طرح، انہیں متواتر جانچ پڑتال کی ضرورت ہوتی ہے۔
- اسموک الارمز کی جانچ میں اسموک سینسر، نیز بجلی کی اسپلائی اور/یا بیٹری کی جانچ شامل ہوتی ہے۔
- آپ آپس میں مربوط الارمز بھی نصب کروا سکتے ہیں، تاکہ جب ایک الارم آگ کا پتہ لگائے تو سارے ایک ساتھ بول اٹھیں۔ ایسا کرنا مفید ہوتا ہے اگر آپ ایک بڑے گھر یا کئی منزلوں پر رہتے ہوں۔

ایسے لوگ جو بہرے ہیں یا اونچا سنتے ہیں، ان کے لیے چکا چونڈ روشنی اور مرتعش پیڈ والے الارم دستیاب ہیں۔ ایکشن آن ہیئرنگ لاس (Action on Hearing Loss) کی معلوماتی لائن **0808 808 0123** پر رابطہ کریں یا **0808 808 9000** پر ٹیکسٹ کریں۔

- اگر آپ کے کسی اسموک الارم میں ایک سالہ کارآمد بیٹری ہو، تو ہر سال اس میں نئی بیٹری لگانا یقینی بنائیں۔ بیٹری صرف اسی وقت نکالیں جب آپ کو اس کی جگہ نئی لگانی ہو۔
- اگر الارم غلط سے بول جائے تو اس کی بیٹریاں کبھی بھی ڈس کنیکٹ نہ کریں یا باہر نہ نکالیں۔
- بیٹری سے چلنے والے عام الارم سب سے سستی آپشن ہیں، لیکن ہر سال نئی بیٹریاں لگانی پڑتی ہیں۔
- بہت سے لوگ بیٹریوں کی جانچ کرنا بھول جاتے ہیں، اس لیے عرصے تک کارآمد رہنے والی بیٹریاں ہی بہتر ہوتی ہیں۔



اس کی جانچ کریں

# HOW TO PREVENT COMMON FIRES

باورچی خانے میں  
بجلی کی اشیاء  
سگریٹ  
موم بتیاں

عام طور پر لگنے والی  
آگ کی روک تھام

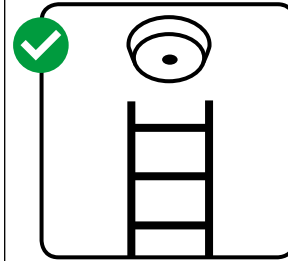
یہ سیکشن آپ کو بتائے گا کہ آپ اپنے  
گھر میں آگ سے بچاؤ کیسے کر سکتے  
ہیں، بشمول محفوظ طریقے سے کھانا  
کیسے پکایا جائے اور بجلی کی اشیاء،  
بیٹروں، موم بتیوں اور سگریٹوں کے  
استعمال میں کیسے محتاط رہا جائے۔

## اپنے اسموک الارمز کی دیکھ بھال کرنا

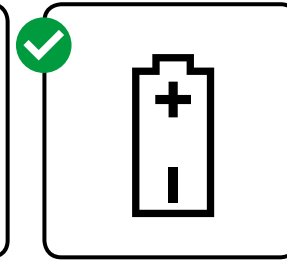
### دیگر آلات جو آپ زیر غور لا سکتے ہیں

- فائر بلینکٹ آگ کو بجھانے یا کسی ایسے شخص کے گرد لپیٹنے کے لیے استعمال ہوتے ہیں جس کے کپڑوں کو آگ لگی ہوئی ہو۔ ان کو باورچی خانے میں رکھنا بہترین ہے۔
- اگر آگ بہت تھوڑی ہو یا آپ کے باہر نکلنے میں رکاوٹ ہو تو آگ بجھانے والے آلات کارآمد ہو سکتے ہیں۔ اگر آپ آگ بجھانے والا آلہ استعمال کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو استعمال کرنے سے پہلے ہمیشہ ہدایات پڑھیں اور اپنے آپ کو خطرے میں نہ ڈالیں۔
- حرارتی الارم باورچی خانوں میں آگ کا پتہ لگا سکتے ہیں جہاں اسموک الارم نہیں لگائے جانے چاہئیں۔

- اپنے اسموک الارمز کی جانچ کو اپنے باقاعدہ گھریلو معمول کا حصہ بنا لیں۔
- اس وقت تک بٹن دبائے رکھ کر، جب تک کہ الارم بول نہ جائے، ان کی جانچ کریں۔ اگر یہ نہیں بولتا، تو آپ کو نئی بیٹری لگانے کی ضرورت ہے۔
- دھول صاف کرنے کے لیے ہر چھ ماہ بعد اپنے اسموک الارم کو ویکيوم سے صاف کریں۔
- اگر ایک اسموک الارم باقاعدگی سے بیپ دینا شروع کر دے، تو آپ کو فوری طور پر نئی بیٹری لگانے کی ضرورت ہوتی ہے۔
- اگر یہ ایک دس سالہ الارم ہے، تو آپ کو ہر دس سال بعد پورا الارم نیا لگانے کی ضرورت ہوگی۔



نیا لگائیں



تبدیل کریں



اس کی جانچ کریں

## باورچی خانے میں

### محفوظ طریقے سے کھانا کیسے پکائیں

**اگر آپ کو کھانا پکانے کے دوران باورچی خانے سے جانا پڑے تو زیادہ احتیاط کریں، خطرے سے بچنے کے لیے چولہے سے برتن اتار دیں یا چولہا بند کر دیں۔**

- جب آپ الکوحل کے زیر اثر ہوں، تو کھانا پکانے سے گریز کریں۔
- چولہے پر کچھ پکاتے ہوئے بچوں کو باورچی خانے میں اکیلا چھوڑنے سے گریز کریں۔ انہیں محفوظ رکھنے کے لیے ماچسوں اور ساس پین کے ہینڈلوں کو ان کی پہنچ سے دور رکھیں۔
- یقینی بنائیں کہ ساس پین کے ہینڈل باہر کی طرف نہ نکلے ہوں۔ تاکہ وہ چولہے سے گرنے کا سبب نہ بن جائیں۔

- اگر آپ ڈھیلے ڈھالے کپڑے پہنے ہوں تو احتیاط کریں۔ وہ آسانی سے آگ پکڑ سکتے ہیں۔
- باورچی خانے والے تولیے اور کپڑے ککر اور چولہے سے دور رکھیں۔
- گیس والے چولہوں کو جلانے کے لیے چنگاری والا آلہ ماچس یا لائٹر سے بہتر ہوتا ہے کیونکہ اس کا کھلا شعلہ نہیں ہوتا۔
- جب آپ کھانا پکا چکیں، تو اچھی طرح چیک کریں کہ چولہا بند ہے۔

### بجلی کی اشیاء احتیاط سے استعمال کریں

- بجلی کی اشیاء (تاریں اور اپلائنسز) پانی سے دور رکھیں۔
- مائیکرو ویو میں کوئی دھاتی شے مت رکھیں۔

- اس امر کی پڑتال کریں کہ ٹوسٹر صاف ہیں اور باورچی خانے کے پردوں اور کچن کے رولرز سے دور رکھ گئے ہیں۔ زیادہ تر ٹوسٹروں میں سلائیڈ آؤٹ کرمب کیچر (ڈبل روٹی کے ذروں والا دراز) ہوتا ہے تاکہ آپ اسے صاف رکھ سکیں۔
- اوون، چولہے اور گرل کو صاف ستھرا اور کارآمد حالت میں رکھیں۔ چربی اور گریس کے جمع ہونے سے آگ بھڑک سکتی ہے۔

### تیل میں چیزیں تننا

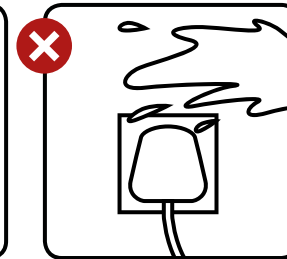
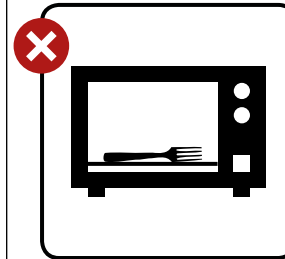
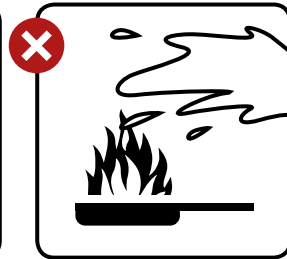
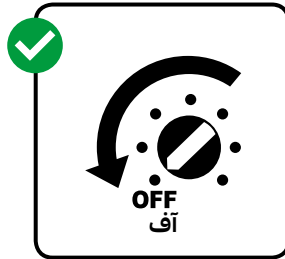
- گرم تیل کے ساتھ کھانا پکاتے ہوئے احتیاط کریں۔ اسے آسانی سے آگ لگ جاتی ہے۔
- یقینی بنائیں کہ گرم تیل میں ڈالنے سے پہلے تیلے والی شے مکمل خشک ہو تاکہ چھینٹے نہ اڑیں۔
- اگر تیل دھواں دینے لگے تو اس کا مطلب ہے کہ یہ بہت زیادہ گرم ہو گیا ہے۔ چولہا بند کریں اور اسے ٹھنڈا ہونے دیں۔

- بجلی سے چلنے والا تھرمو اسٹیٹ سے کنٹرول کردہ تیل میں تلنے والا برتن استعمال کریں۔ وہ مقرر کردہ حد سے زیادہ گرم نہیں ہو سکتے۔

### اگر کسی برتن کو آگ لگ جائے تو کیا کریں

- کوئی بھی خطرہ مت مول لیں۔ اگر محفوظ طریقے سے چولہا بند کرنا ممکن ہو تو کر دیں۔ اس کے اوپر کبھی بھی پانی مت ڈالیں۔
- آگ سے خود ہی مت نمٹیں۔

**باہر نکل جائیں**  
**باہر ہی رہیں**  
**اور**  
**999**  
**پر کال کریں**



پہنچ سے باہر رکھیں

## بجلی کی اشیاء

### بجلی کی آگ سے بچنا

- اوور ہیٹنگ کی روک تھام کے لیے ہمیشہ چیک کریں کہ آپ درست فیوز استعمال کر رہے ہیں۔
- جب آپ کوئی بجلی کا آلہ خریدیں تو یقینی بنائیں کہ اس پر برٹش یا یورپین سیفٹی کا نشان ہو۔
- مخصوص آلات، جیسے کہ واشنگ مشینوں، کا اپنا ایک سنگل پلگ ہونا چاہیئے کیونکہ یہ زیادہ بجلی استعمال کرتی ہیں۔
- ایک ساکٹ میں ایک سے زیادہ پلگ مت لگائیں۔
- بجلی کے سامان کو چارج کرتے ہوئے، تیارکنندہ کی ہدایات پر عمل کریں اور CE کا نشان تلاش کریں جو بتاتا ہے کہ چارجر یورپین سیفٹی اسٹینڈرڈ کی تعمیل کرتے ہیں۔

**بجلی کے پلائنرز کو صاف ستھرا اور اچھی کارآمد حالت میں رکھیں تاکہ وہ آگ کی شروعات میں رکاوٹ بن سکیں۔**



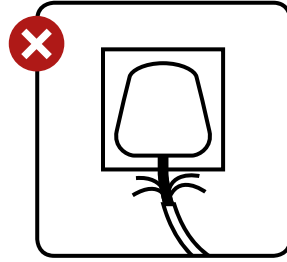
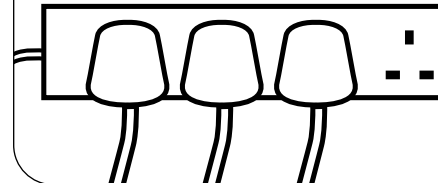
### اوورلوڈ مت کریں

**ایکسٹینشن تار یا اڈاپٹر کی ایک حد ہوتی ہے کہ یہ کتنے ایمپٹر لے سکتے ہیں، اس لیے آگ کے خطرے کو کم کرنے کے لیے انہیں اوورلوڈ نہ کرنے کی احتیاط کریں۔**

**پلائنرز مختلف مقدار میں بجلی استعمال کرتے ہیں - مثال کے طور پر ایک ٹیلی ویژن 3 ایمپٹر پلگ استعمال کر سکتا ہے اور ایک ویکبوم کلینر 5 ایمپٹر پلگ۔ حد کو جانیں!**

$$13 = 3 + 5 + 5$$

AMP AMP AMP AMP



- خطرناک یا ڈھیلی وائرنگ کی نشانیوں، جیسا کہ جلنے کے نشانات، گرم پلگ اور ساکٹ، بغیر کسی ظاہری وجہ کے اڑ جانے والے فیوز یا ٹرپ ہو جانے والے سرکٹ بریکر، یا جلتی بجھتی روشنیوں، کے لیے آنکھیں کھلی رکھیں۔
- پرانی کیبلز اور تاروں کو چیک کریں اور نئی سے تبدیل کریں، خاص طور پر اگر فرنیچر کے پیچھے یا کارپٹ یا میٹ کے نیچے ہونے کی وجہ سے وہ نظروں سے اوجھل ہوں۔
- پلائنرز کا پلگ نکال دینے سے آگ لگنے کا خطرہ کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔
- جب آپ آلات استعمال نہ کر رہے ہوں، وہ پوری طرح سے چارج ہو جائیں، یا جب آپ بستر میں جائیں تو ان کے پلگ نکال دیں۔

### فرنیچر

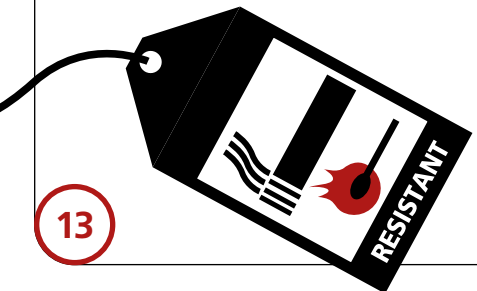
- ہمیشہ یقینی بنائیں کہ آپ کے فرنیچر پر آگ سے مزاحمت کا مستقل لیبل ہو۔

### پورٹیبل ہیٹرز

- ہیٹروں کو دیوار کے ساتھ لگا کر رکھیں تاکہ وہ گرنے سے بچے رہیں۔
- انہیں پردوں اور فرنیچر سے دور رکھیں اور انہیں کبھی بھی کیڑے خشک کرنے کے لیے مت استعمال کریں۔

### بجلی والا کمبل استعمال کرنا

- بجلی والے کمبلوں کو سیدھا ہی، لپیٹ کر یا ڈھیلی تہہ لگا کر رکھیں تاکہ اندرونی وائرنگ خراب ہونے سے بچائی جا سکے۔
- بستر پر جانے سے قبل کمبل کا پلگ ساکٹ سے نکال دیں، بجز اس کے کہ اس میں پوری رات محفوظ استعمال کے لیے تھرمو اسٹیٹ کنٹرول نصب ہو۔
- استعمال شدہ کمبل مت خریدیں اور فرسودگی کے لیے باقاعدگی سے ان کا معائنہ کرتے رہیں۔
- تیارکنندہ کی ہدایات پر ہمیشہ عمل کریں۔



## موم بتیاں

- ماچس اور لائٹر بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔
- صرف بچوں کے لیئے محفوظ لائٹر اور ماچس کے ڈبے خریدیں۔

**یقینی بنائیں کہ موم بتیاں اپنے صحیح ہولڈر میں لگی ہوں اور ایسے میٹیریل سے دور ہوں جو آگ پکڑ سکتا ہے - جیسے پردے۔**

**ماچس کی ڈبیا پر اب یہ انتباہی نشان ہوتا ہے۔**



- جب آپ نے کمرے سے باہر جانا ہو تو موم بتیاں بجھا دیں، اور یقینی بنائیں کہ رات کو وہ مکمل طور پر بجھی ہوئی ہوں۔
- بچوں کو جلتی ہوئی موم بتیوں کے ساتھ اکیلا مت چھوڑیں۔
- لیڈ (LED) یا بیٹری سے چلنے والی موم بتیاں استعمال کرنے پر غور کریں۔
- پالتو جانوروں کو جلتی ہوئی موم بتیوں سے دور رکھیں۔

**خطرہ!**

**آگ بچوں کو ہلاک کرتی ہے۔**



**موم بتیوں کے استعمال میں احتیاط کریں**

## سگریٹ

**سگریٹ کے ٹوٹے پوری طرح مسل ڈالیں اور انہیں احتیاط سے تلف کریں۔ انہیں بجھا دیں۔ سوچیں مت، کر گزریں!**

- خطرے کو کم کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ چھوڑنے کی کوشش کریں، اگر آپ کو ضرورت ہو تو این ایچ ایس کی مدد کا استعمال کریں۔ اگر آپ چھوڑنا نہیں چاہتے ہیں، تو وپینگ (vaping) پر غور کریں۔
- اگر آپ تھکے ہوئے ہوں، ڈاکٹر کی تجویز کردہ ادویات لے رہے ہوں، یا اگر آپ شراب پی رہے ہوں تو اضافی احتیاط کریں۔ آپ سو سکتے ہیں اور اپنے بستر یا صوفے کو آگ لگا سکتے ہیں۔
- مکمل چارج ہونے پر ای سگریٹ کو ان پلگ کر دیں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ درست چارجر استعمال کر رہے ہیں۔
- غیر قانونی طور پر تیار کردہ سگریٹ کبھی نہ استعمال کریں۔

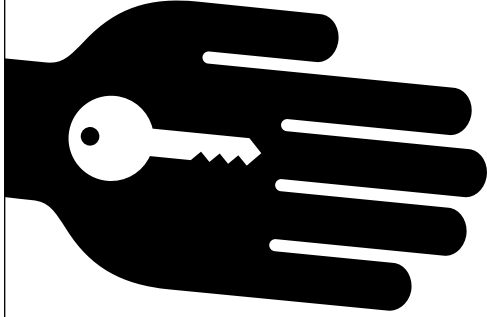
- کبھی بھی بستر میں تمباکو نوشی نہ کریں۔
- سگریٹ نوشی باہر کریں اور سگریٹ کو ٹھیک طرح بچھائیں - یہ گھر کے اندر سگریٹ نوشی سے زیادہ محفوظ ہے۔
- ایک موزوں ایش ٹرے کا استعمال کریں - کبھی بھی ردی کی ٹوکری کا استعمال نہ کریں۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کی ایش ٹرے الٹ جانے والی نہ ہو اور وہ ایسے مواد سے بنی ہو جو آگ نہیں پکڑ سکتا ہو۔
- جلتی ہوئی سگریٹ، سگاریا پائپ کو ادھر ادھر نہ چھوڑیں۔ وہ آسانی سے گر سکتے ہیں اور آگ لگا سکتے ہیں۔



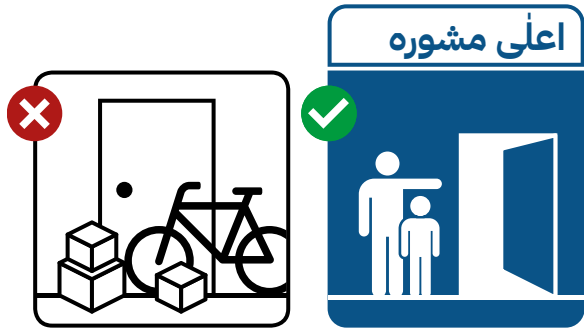
**انہیں بجھا دیں۔ سوچیں مت، کر گزریں!**



دروازوں اور کھڑکیوں کی چابیاں  
ایسی جگہ پر رکھیں جہاں پر  
ہر کوئی انہیں ڈھونڈ سکے۔



- نکل بھاگنے کے راستے کی منصوبہ بندی کریں اور یقینی بنائیں کہ ہر کسی کو معلوم ہو کہ کیسے نکل بھاگنا ہے۔
- یقینی بنائیں کہ نکل بھاگنے کے راستے رکاوٹوں سے پاک ہوں۔
- بہترین راستہ آپ کے گھر میں داخل ہونے اور باہر نکلنے کا معمول کا راستہ ہے۔
- کسی دوسرے راستے کا بھی سوچیں جو پہلے راستے کے بند ہونے کی صورت میں استعمال ہو سکتا ہو۔
- نکل بھاگنے کے اپنے منصوبے کی مشق کرنے کے لیے وقت نکالیں۔
- اگر آپ کے گھر کی ترتیب یا ڈھانچہ تبدیل ہو جائے، تو اپنے منصوبے پر نظر ثانی کریں۔



نکل بھاگنے کے راستے کی منصوبہ بندی کریں



# محفوظ طریقے سے

## نکل بھاگنے

# کی منصوبہ بندی کریں

اپنے آپ کو آگ سے بچانے کے لیے اسموک الارمز کی تنصیب پہلا اہم ترین قدم ہے۔ لیکن اگر رات کے وقت کوئی الارم بولنے لگ جائے تو آپ کیا کریں گے؟

یہ سیکشن ہنگامی صورتحال کے لیے منصوبہ بنانے میں آپ کی مدد کرے گا۔

## اگر نکل بھاگنے کا راستہ بند ہو تو کیا کیا جائے

- اگر آپ کھڑکی کھول نہیں سکتے تو نچلے کونے کا شیشہ توڑ دیں۔ نوکوں والے کناروں کو تولیے یا کمبل ڈال کر ہموار بنائیں۔

**اگر آپ باہر نہیں نکل سکتے، تو سب کو ایک کمرے میں جمع کر لیں، جس میں مثالی طور پر کھڑکی اور فون موجود ہو۔**

- دھوئیں کو روکنے کے لیے دروازے کے نیچے کپڑے گھسا دیں۔
- 999 پر کال کریں، پھر کھڑکی کھولیں اور چلائیں ”مدد آگ“۔
- اگر آپ گراؤنڈ یا فرسٹ فلور پر ہیں، تو آپ کھڑکی کے راستے نکل بھاگنے میں کامیاب ہو سکتے ہیں۔
- ایسا کرتے وقت بستر کو بطور کیشن استعمال کریں اور احتیاط سے لٹک کر چھلانگ لگائیں۔ کوئیں مت۔



## اگر آگ لگ جائے تو کیا کیا جائے

- جیسے ہی آپ عمارت سے دور ہو جائیں، تو 999 پر کال کریں۔ 999 پر کالز مفت ہوتی ہیں۔

**آگ سے خود ہی مت نمٹیں۔ یہ کام پیشہ ور افراد پر چھوڑ دیں۔**

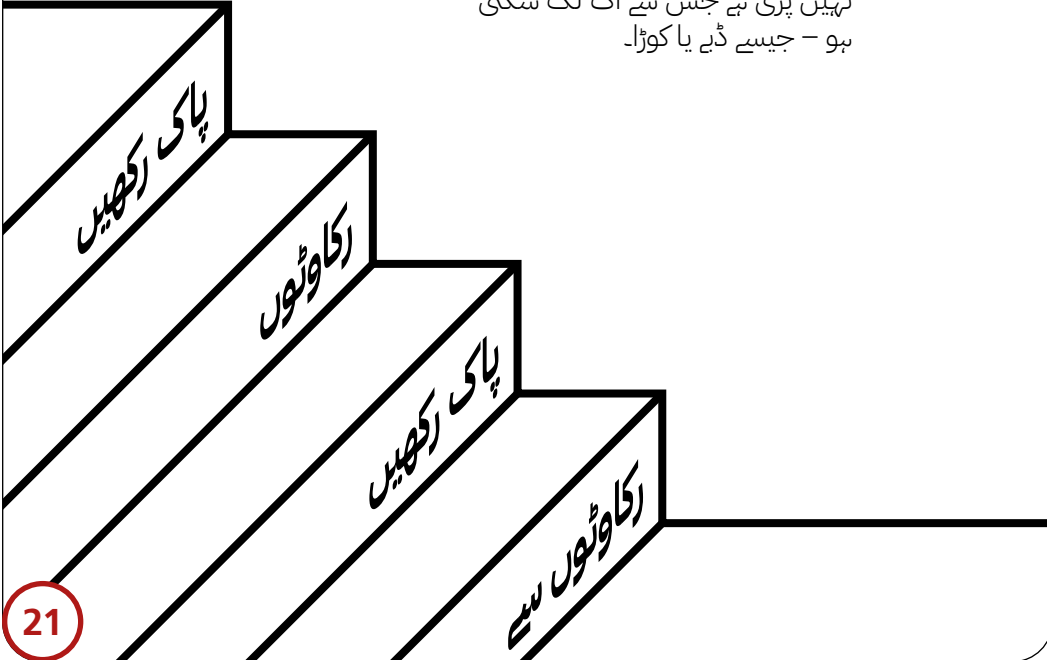
- پرسکون رہیں اور تیزی سے حرکت کریں، جتنا جلد ممکن ہو سکے، سب کو باہر نکالیں۔
- کیا ہوا تھا، اس کی تفتیش کرنے میں، یا قیمتی چیزیں اکٹھی کرنے میں وقت مت ضائع کریں۔
- اگر دھواں ہو تو نیچے رہ کر چلیں جہاں ہوا نسبتاً صاف ہوتی ہے۔
- کسی دروازے کو کھولنے سے پہلے جانچ کریں کہ وہ گرم تو نہیں ہے۔ اگر گرم ہو تو اسے مت کھولیں – دوسری طرف آگ ہو گی۔



باہر نکل جائیں، باہر ہی رہیں اور 999 پر کال کریں

## کسی اونچی عمارت سے کیسے نکل بھاگا جائے

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کو اور آپ کے گھر میں موجود ہر فرد کو آپ کی عمارت کے آگ کے منصوبہ، اور فائر الارم اور آگ سے باہر نکلنے کے راستے کہاں ہیں، اس بارے میں معلوم ہو۔ تمام عمارتوں کی طرح، آپ کو نکل بھاگنے کے راستے کی منصوبہ بندی اور مشق کرنی چاہیئے۔
- اگر آگ لگ جائے تو لفٹ اور بالکونی کے استعمال سے گریز کریں۔
- دھوئیں میں گھبرا کر گڈ مڈ کر جانا عام بات ہے، اس لیے گنتی کریں کہ سیڑھیوں تک پہنچنے کے لیے آپ کو کتنے دروازوں سے گزرنا ہے۔
- اس امر کی پڑتال کریں کہ آپ کا باہر جانے کا راستہ صاف ہے اور راہداریوں یا سیڑھیوں میں ایسی کوئی چیز نہیں پڑی ہے جس سے آگ لگ سکتی ہو - جیسے ڈبے یا کوڑا۔



## اگر آپ کے کپڑوں کو آگ لگ جائے تو کیا کیا جائے

- ادھر ادھر بھاگیں مت، اس طرح شعلے بڑھ جائیں گے۔
- فرش پر لیٹ جائیں اور لڑھکیں۔ اس سے آگ کا پھیلنا دشوار ہو جاتا ہے۔
- کسی بھاری چیز، جیسے کوٹ یا کمبل، سے شعلوں کو ڈھانپ کر انہیں بجھائیں۔
- یاد رکھیں، رک جائیں، نیچے لیٹیں، لڑھکیں!



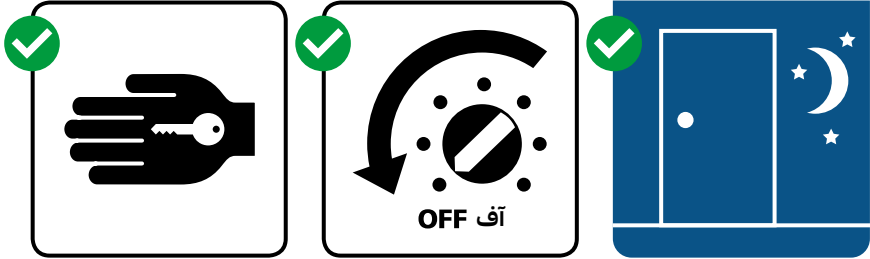
لڑھکیں!

نیچے لیٹیں!

رک جائیں!

## چیک لسٹ

- آگ کو پھیلنے سے روکنے کے لیے رات کو تمام اندرونی دروازے بند کر دیا کریں۔
- بجلی کے اپلائنسز کو آف کر دیں اور ان کے پلگ نکال دیں، بجز اس کے کہ ان کا آن رہنا ضروری ہو - جیسے کہ آپ کا فریجر۔
- چیک کریں کہ چولہا بند ہو۔
- واشنگ مشین، ٹمبل ڈرائر اور ڈش واشر جیسے آلات رات بھر نہ چلائیں۔
- بیٹروں کو آف کر دیں اور فائر گارڈ لگا دیں۔
- موم بتیوں اور سگریٹوں کو صحیح طریقے سے بجھا دیں۔
- یقینی بنائیں کہ نکل بھاگنے کے راستے رکاوٹوں سے پاک ہوں۔
- دروازوں اور کھڑکیوں کی چابیاں ایسی جگہ پر رکھیں جہاں پر ہر کوئی انہیں ڈھونڈ سکے۔

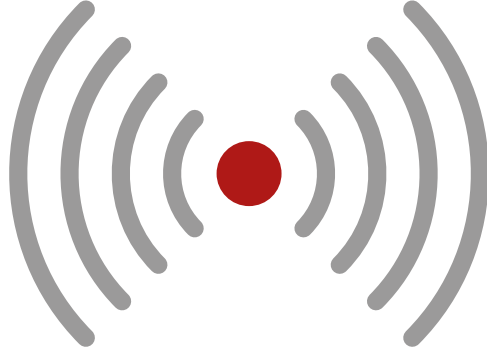


رات کو اندرونی دروازے بند کریں



# سوتے وقت چیک کریں

جب آپ سوئے ہوں  
تو آپ کے لیے آگ زیادہ  
خطرناک ہو سکتی ہے۔  
چنانچہ سونے سے پہلے  
اپنے گھر کو چیک کرنا  
ایک اچھا خیال ہے۔



اسموک الارم

زندگیاں  
بچاتے ہیں

ISBN 978-1409845973



باہر نکل جائیں،  
باہر ہی رہیں اور  
999 پر کال کریں

اگ لگنے کی صورت میں، باہر نکل جائیں، باہر ہی  
رہیں اور 999 پر کال کریں۔

اپنے اور اپنے گھر کے لیے مخصوص مشورے کے لیے،  
[www.ohfsc.co.uk](http://www.ohfsc.co.uk) ملاحظہ کریں اور اپنے گھر  
کی آگ سے حفاظت کی جانچ پڑتال مکمل کریں۔

FS069\_UR ©Crown Copyright 2022

ہوم آفس کی طرف سے شائع کیا گیا۔ جون 2022۔

ورژن 4